

HARMONOGRAM ZAJĘĆ FITNESS DEKATLON

ważny od 25.01.2017r.



PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

8³⁰

PŁASKI BRZUCH

Aneta

FUNCTIONAL FLOW

Aneta

16⁰⁰

17⁰⁰

SMUKŁA SYLWETKA

Paweł

18⁰⁰

STEP

Ewa

RUNMAGEDDON

Damian

ZUMBA FITNESS

Agnieszkaś

RUNMAGEDDON

Damian

19⁰⁰

TALIA OSY

Angelika

**SKALPEL
POŚLADKÓW**

Ala

WALK YOUR BODY

Magda

CELLULIT KILLER

Ala

**TURBO
SPALANIE+TBC**

Ewa

20⁰⁰

ZUMBA FITNESS

Beata

STRETCHING

Paweł
